

# LÂCHEZ PRISE AVEC LES ATELIERS CRÉATIFS

## PLANNING MOIS DE JUILLET / AOÛT

Ces ateliers sont des moments de retour à soi, de sérénité et de lâcher prise en étant dans l'instant présent et à l'écoute de son inspiration.

Participation libre.

	<b>Mercredi</b>	<b>Vendredi</b>
<p><b>Peinture intuitive sur papier/toile ou galet</b></p> <p>(pas de modèle, pas d'idée c'est mieux :-)) je vous guide pour vous lancer dans l'aventure !</p> <p>Matériel fourni sauf les galets (à vous de trouver celui qui vous «appelle»)</p>	<p>3/07 de 14h à 17h</p> <p>17/07 de 14h à 17h</p> <p>31/07 de 14h à 17h</p>	<p>26/07 de 14h à 17h</p> <p>9/08 de 14h à 17h</p> <p>23/08 de 14h à 17h</p>
<p><b>Assemblage/collage bois, fruits, feuilles secs et/ou coquillages</b></p> <p><b>1ère étape :</b> AVANT le jour de l'atelier je me promène dans la nature et/ou sur la plage, je récolte en me laissant guider par mon intuition des fruits, bois, feuilles, etc... secs et/ou des coquillages vides;</p> <p><b>2ème étape :</b> je viens à l'atelier avec mes trésors (si je pense que je n'en ai pas assez, pas de soucis j'en toujours un peu en stock ;-))</p> <p><b>3ème étape :</b> je les assemble et je crée les formes qui m'inspirent dans l'instant ou ce qui est venu lors de la promenade/récolte.</p> <p>Matériel fourni</p>	<p>10/07 de 14h à 17h</p> <p>14/08 de 14h à 17h</p> <p>28/08 de 14h à 17h</p>	<p>19/07 de 14h à 17h</p> <p>2/08 de 14h à 17h</p>
<p><b>Découpages/collages, peinture, écriture...</b></p> <p><b>Tableau de visualisation positive pour manifester vos intentions :</b></p> <p><b>Quelques idées de thème :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ce que je souhaite pour cette année,</li> <li>- mon projet,</li> <li>- mon rêve le plus fou...</li> </ul> <p>Matériel fourni (apporter éventuellement 1 ou 2 magazines avec photos qui ne servent plus).</p>	<p>24/07 de 14h à 17h</p> <p>7/08 de 14h à 17h</p> <p>21/08 de 14h à 17h</p>	<p>5/07 de 14h à 17h</p> <p>12/07 de 14h à 17h</p>

*Pour vous inscrire contacter Corinne au tél. 06 25 45 59 72*